

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER BEROLINA KLINIK

Drei eng zusammenarbeitende
Abteilungen unter einem Dach

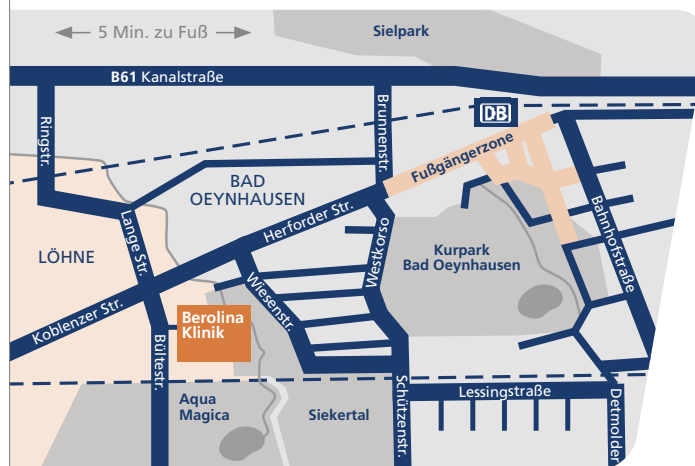
- Psychosomatik
- Verhaltensmedizinische Orthopädische Rehabilitation
- Migräne- und Kopfschmerztherapie

Die Berolina Klinik ist spezialisiert auf psychosomatische, psychische, orthopädische und neurologische Erkrankungen. Psychotherapeutische, verhaltensmedizinische und körperbezogene Verfahren werden speziell nach Ihren Erfordernissen kombiniert und so ein individueller Behandlungsplan erstellt. Unser hoch qualifiziertes Team von Fachärztinnen und Fachärzten, Gesundheitspflegerinnen und -pflegern sowie Arzthelferinnen, Diplom-Psychologinnen und -Psychologen, Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Ergo- und Physiotherapie, der Ernährungsberatung und des Sozialdienstes arbeitet abteilungs- und fachübergreifend eng zusammen, um einen größtmöglichen Therapieerfolg für Sie zu gewährleisten.

Die ärztliche Betreuung erfolgt durch ein in der Rehabilitation erfahrenes Ärzteteam mit den Fachqualifikationen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie, Orthopädie, Neurologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Allgemeinmedizin sowie Spezielle Schmerztherapie.



LAGE DER KLINIK



Berolina Klinik

Fachklinik für Psychosomatik •
Psychotherapie • Verhaltensmedizinische
Orthopädische Rehabilitation (VOR) •
Migräne- und Kopfschmerztherapie

Bültstraße 21
32584 Löhne/Bad Oeynhausen
T.: 05731 782-0
www.berolinaklinik.de
www.rehaklinik.de



**BEROLINA
KLINIK**
Löhne/Bad Oeynhausen

Ihre Ansprechpartnerin:

Chefartz sekretariat Psychosomatik:
Frau Susanne Gottschalk
T.: 05731 782-151

E-Mail: s.gottschalk@berolinaklinik.de



Ausgezeichnet vom Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen



**BEROLINA
KLINIK**
Löhne/Bad Oeynhausen

AMBULANTE/ TEILSTATIONÄRE REHABILITATION

KÖRPER UND SEELE IM EINKLANG



Elemente unseres Therapieprogramms

- Psychosomatische Einzel- u. Gruppengespräche: verhaltenstherapeutisch-tiefenpsychologisch fundiert, lösungsorientiert, mit medizinisch-beruflicher Orientierung (MBOR), z. B. Burnout-, Work-Life-Balance-Gruppe
- Entspannungstechniken (Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson), Qigong
- Physio- und Bewegungstherapie
- Ausdauertraining (Schwimmen im 10 x 25 m Becken, Walking etc.)
- Medizinische Trainingstherapie
- Körperwahrnehmende Bewegungstherapie, (Pilates, Feldenkrais, Yoga)
- Achtsamkeitsübungen
- Ergotherapie und kreative Verfahren
- Schmerztherapie mit TENS (transkutane elektrische Nervenstimulation)

Als übergeordnete Behandlungsziele bieten wir Ihnen neue Möglichkeiten und Anregungen für ein gesundheitsgerechteres Verhalten und ggfs. für Ihre berufliche Reintegration. So wird Ihre Lebensqualität durch eine ambulante/teilstationäre Behandlung in der Berolina Klinik dauerhaft verbessert.



Nutzen Sie die Vorteile einer ambulanten/teilstationären Rehabilitation:

- Einbindung arbeits- bzw. berufsbezogener Aspekte in die Rehabilitation
- Unkompliziertere Einbeziehung der Angehörigen und der niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte
- Möglichkeit des alltagsnahen Trainings zum Erlernen und Üben von Kompetenzen zur Krankheitsbewältigung. Ggf. bessere Anbindung an Selbsthilfeaktivitäten vor Ort
- Psychosomatische Nachsorge (IRENA) in der Berolina Klinik

Was Sie von uns erwarten können:

Wir möchten, dass Sie sich bei uns zu Hause fühlen. Wir halten für Sie einen freundlich eingerichteten Aufenthaltsraum, mit Ruheliegen und Küchenzeile bereit, ebenso einen Umkleidebereich. Zusätzlich steht Ihnen ein „Raum der Stille“ und eine weitläufige Liegewiese zur Verfügung.

Nutzen Sie auch das Schwimmbad oder die modernen Trainingsgeräte zur aktiven Freizeitgestaltung. Vier PC-Plätze und kostenpflichtiger WLAN-Zugang im gesamten Klinikbereich gehören ebenfalls zur Ausstattung. Treffen Sie sich mit anderen Gästen in unserem Foyerbereich und genießen Sie einen leckeren Kaffee vom hauseigenen Kiosk.

Die attraktive Lage der Klinik, direkt an den Naherholungsgebieten der Aqua Magica, dem Siekertal und dem traditionsreichen Kurpark des Staatsbades Bad Oeynhausen, gleichzeitig in fußläufiger Entfernung zur Stadtmitte gelegen, wird zu Ihrer Erholung beitragen.

Die Berolina Klinik ist eine Spezialklinik für:

- Körperliche und emotionale Erschöpfungszustände („Burnout“)
- Belastungsreaktionen und Stresskrankheiten
- Angsterkrankungen
- Depressionen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Migräne und andere Kopfschmerzformen
- Schmerzerkrankungen
- Chronische Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke, vor allem „Verschleißkrankheiten“ oder nach Operationen
- Frührehabilitation für Berufskraftfahrer
- Seelische Folgen der Endometriose

