

IHRE ANSPRECHPARTNERIN



Frau Heike König
Therapieleitung
T. 05731/782-149
E-Mail: h.koenig@berolinaklinik.de



**BEROLINA
KLINIK**

Löhne/Bad Oeynhausen

Berolina Klinik
Fachklinik für Psychosomatik •
Psychotherapie • Verhaltensmedizinische
Orthopädische Rehabilitation (VOR) •
Migräne- und Kopfschmerztherapie

Bültestraße 21
32584 Löhne/Bad Oeynhausen
T.: 05731 782-0

Kostenloses Servicetelefon:
0800 587265243
www.berolinaklinik.de
www.rehaklinik.de



**BEROLINA
KLINIK**

Löhne/Bad Oeynhausen

TELE-REHA- NACHSORGE VON ZUHAUSE



**IQMP
KOM
PAKT**



Ausgezeichnet vom Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen

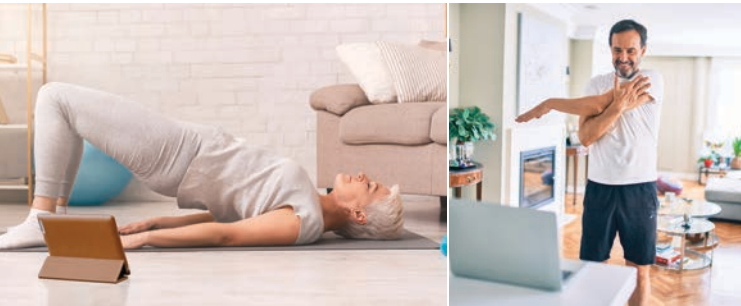


Stand: 12/2022

- **Wirksame digitale Therapie-Nachsorge**
- **Flexibel von zuhause**
- **Kostenerstattung durch den Leistungsträger**
- **Betreuung individuell und persönlich**

Individuelle Therapienachsorge digital per EvoCare-App

- Individueller Therapieplan
- Persönliche Betreuung mit stetigem Kontakt zur/zum Therapeut*in
- Zeitlich und örtlich flexible Therapiedurchführung



Die sogenannte Tele-Reha-Nachsorge beruht auf einer APP-basierten Trainingsmethode, bei der die Teilnehmenden per Smartphone, PC, Tablet oder Smart-TV Bewegungsübungen und Trainingsinhalte sowie Informationen zu verschiedenen Themen als auch Entspannungsübungen in Form von Bild, Video- und Textelementen zur Verfügung gestellt bekommen. Die Auswahl der Inhalte erfolgt durch die Therapeuten der Klinik.

Vorteil dieser Art der Nachsorge ist, dass die Teilnehmenden den Zeitpunkt der Therapieeinheiten frei wählen und somit optimal in den Alltag integrieren können. Die Übungen sind derart gestaltet, dass wenige bis keine Hilfsmittel/Geräte benötigt werden. Die Teilnehmenden werden während der Maßnahme therapeutisch begleitet und es erfolgt eine individuelle Anpassung des Programms sowie eine Dokumentation von Verlauf und Ergebnis.

Für eine Nachsorgemaßnahme in Form der Tele-Reha-Nachsorge entscheiden sich die Teilnehmenden während des Rehabilitationsaufenthaltes. Nach der Anmeldung wird ein Zugangscode zur Verfügung gestellt und ein individuelles Therapieprogramm freigeschaltet. Dieses beginnt spätestens 4 Wochen nach Beendigung des stationären Aufenthaltes und umfasst (analog zu anderen Nachsorgeleistungen) 24 Behandlungseinheiten bis zu 90 Minuten und sollte nach 6 Monaten abgeschlossen sein.

Sollten Sie nicht die Möglichkeit eines eigenen Gerätes haben, nutzen Sie die Leihgeräteeoption und erhalten Sie mit einem EvoPad einen vollkommen barrierefreien Zugang:

- kein WLAN erforderlich
- intuitive Bedienung ohne PC-Kenntnisse



Ich beantrage eine Tele-Reha-Nachsorge per EvoCare-App.

Name Patient

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Tele-Reha-Nachsorge, z. B. EvoCare, ist von den Versicherungsträgern anerkannt. Kosten werden erstattet.